



नेवा: राज्यको सवालमा कीर्तिपुरमा विशेष कार्यक्रम गरिने

डा. भट्टराईलाई कीर्तिपुरवासीको तर्फबाट माग पत्र समेत दिइने

कीर्तिपुर सन्देश/

वर्तमान अवस्थामा पहिचान सहितको संघीयता अहिलेको संविधानसभाबाट आउने संभावना भन भन छिन हुदै गएको ठहर गर्दै नेपालका उत्पीडित समुदाय आन्दोलन गर्ने तयारीमा लागेको अवस्था छ।

पहिचान सहितको संघीयता, नेवा: स्वायत्त राज्यको लागि भनी नेपालका आदिवासी जनजाति, मधेसी एवं उत्पीडित समुदायले एकीकृत आन्दोलन गर्ने तयारी गरिरहेको अवस्थामा कीर्तिपुरमा विशेष कार्यक्रम गर्ने भएको छ।

नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समितिले काठमाण्डौं महानगरपालिकाका टोल टोलमा

भेला तथा सभा गरिरहेको अवस्था छ भने ज्यापु महागुथिले समेत गाउँ गाउँमा नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि जागरण अभियान संचालन गर्दै आएको अवस्था छ।

यस्तो अवस्थामा त्रिभुवन विश्व विद्यालयमा कीर्तिपुर वासीको अग्रधिकारका लागि साथै नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि संघर्ष गर्दै आएको नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद् कीर्तिपुरले आउँदो शुक्रवार साउन ९ गते कीर्तिपुरमा नेवा: स्वायत्त राज्यको सवालमा वृहत अन्तर्क्रिया गरिने भएको छ।

संविधानसभा अन्तर्गत संवैधानिक राजनीतिक संवाद तथा सहमति समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईको

प्रमुख आतिथ्यमा सो विशेष कार्यक्रम गर्न लागेको परिषद्ले जनाएको छ।

पुर्व प्रधानमन्त्री समेत रहनु भएका भट्टराईले अहिलेको अवस्थामा पहिचान सहितको संघीयता, नेवा: स्वायत्त राज्यको संभावना, संविधान निर्माणको कार्य कुन दिशातिर अगाडी बढिरहेको र समयमै संविधान निर्माण हुने संभावना र चुनौतिहरूको विषयमा समेत बोल्नुहुने बताइएको छ।

कार्यक्रममा राजनीतिक विश्लेषक प्राध्यापक कृष्ण हाछेथु, नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समिति सचिवालय संयोजक मल्ल के सुन्दर लगायतका व्यक्तित्वहरू उपस्थिति हुने बताइएको छ।

कीर्तिपुरको कृष्ण क्याटरिङमा शुक्रवार अपराह्न हुने सो कार्यक्रममा कीर्तिपुरका बुद्धिजीवी, नेवा: स्वायत्त राज्यका लागि आन्दोलनरत विभिन्न व्यक्तित्वहरू समेत सहभागी हुने बताइएको छ। सो कार्यक्रममा नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: परिषद्को तर्फबाट नेवा: स्वायत्त राज्य, पहिचान सहितको संघीयता, नयाँ संविधान लगायतका विषयमा कार्यपत्र समेत प्रस्तुत गरिने जनाएको छ। सो कार्यक्रममा कीर्तिपुर वासीको तर्फबाट संविधानसभा अन्तर्गतको संवैधानिक राजनीतिक संवाद एवं सहमति समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईलाई माग पत्र समेत दिने बताइएको छ।

एमालेमा १० नं. क्षेत्रका दुवै जना जनजातिको तर्फबाट विजयी

केही दिन अधिमात्र राजधानीमा सम्पन्न भएको नेकपा (एमाले) को नवौं महाधिवेशनको क्रममा नेतृत्वका लागि काठमाण्डौं निर्वाचन क्षेत्र नं. १० का दुई जना जनजाति कोटाबाट विजयी भएका छन्। दुवै जना दुईवटा छुट्टा छुट्टै प्यानलबाट उम्मेदवार बनेका थिए।

एक जना केपी ओलीको प्यानलबाट र एक जना माधव नेपालको प्यानलबाट विजयी भएका हुन्। माधव नेपाल पक्षधरबाट केन्द्रीय बैकल्पिक सदस्यहरूमा जनजाति कोटामा प्रेम आले, पिएल श्रेष्ठ, टोकबहादुर बाईवा, कमलजंग राई दनुवार, हरी राई र सुरेन्द्र मानन्धर उठेका थिए।

कीर्तिपुरका मानन्धर जनजातिको तर्फबाट केन्द्रीय बैकल्पिक सदस्यमा चिर्वाचित हुनु भएको थियो। त्यसै गरि केन्द्रीय सदस्यहरूमा काठमाण्डौं निर्वाचन क्षेत्र नं १० मच्छेगाउँका सानु कुमार श्रेष्ठ पनि जनजाति कोटामा नै विजयी भएका छन्। श्रेष्ठ केपी ओलीको प्यानलबाट जनजाति कोटामा केन्द्रीय सदस्यमा उम्मेदवार बनेका थिए।

यसपालिको महाधिवेशनमा काठमाण्डौं निर्वाचन क्षेत्र नं. १० अर्थात कीर्तिपुर क्षेत्रका पुर्व सांसद एवं पुर्व मन्त्री कृष्ण गोपाल श्रेष्ठ भने उम्मेदवार समेत बन्नु भएन।

यहाँ सुगर,पाइल्स, युरिक-एसिड, पिनास, तथा अल्सर निको पार्ने विशुद्ध जडिवुटी पाइन्छ । सम्पर्क:- फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग, फोन ४३३६७०९,९८०३५०२२५९

नेपालको लागि आधिकारीकविक्रेता

Mobiland Electronic Pvt. Ltd



Iphone 4S (16 GB) :- Rs.43, 000/-
 Iphone 4S (32 GB) :- Rs.48, 000/-
 Iphone 5 (16 GB) :- Rs.60, 000/-
 Iphone 5 (32 GB) :- Rs.65, 000/-
 Iphone 5S (16 GB) :- Rs.75, 000/-
 Iphone 5S (32 GB) :- Rs.80, 000/-
 Iphone 6 (16/ 32 GB) :- Coming Soon



- ०% ब्याज दरमा किस्तावन्दीमा आईफोन ४S (iPhone 4S)
- पहिलो किस्ता रु. १०,०००/- तिर्नुहोस्, iPhone लिएर जानुहोस्
- साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ।
- Financing Partner कर्जा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर- १७, बाहिरी गार्ड (नेपाल) टेलिकमर्सन्ट
शाखा कार्यालय: महाराजगंज, नारायणगोपाल चोक
फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५६७०

लोकसेवा तयारी कक्षाहरू धमाधम सञ्चालन

प्रशिक्षकहरू: दक्ष, अनुभवी, बरिष्ठ र पुस्तक लेखक

शाखा अधिकृत

प्रथम, द्वितीय र तृतीय पत्र

विहान ६ बजे र साँझ ५ बजे

Think Preparation Classes

Think Valley Institute

- दैनिक रुपमा निशुल्क नोटहरू दिइने र सामान्य ज्ञानको परीक्षा हुने।
- लेखनसीप विकाशको लागि विज्ञद्वारा आवश्यक रुपमा कक्षाहरूको व्यवस्था।
- दैनिक र नियमित कक्षाहरू संचालन हुने (समय परिवर्तन नहुने)
- परीक्षा लोकसेवा स्तरको Model मा नै लिइने। थप Bonus, Revision / Exam Technique
- कक्षाहरूको व्यवस्था।
- Valley Institute मा गरिएको परीक्षाहरूमा लेखिएका कपीहरू उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था।
- निजामति सेवा क्षेत्रका अति योग्य, अनुभवी, विज्ञ, पुस्तक लेखक तथा विद्यार्थीहरूमा लोकप्रिय शिक्षकहरू द्वारा कक्षाहरूको व्यवस्था साथै प्रत्येक हप्ता परीक्षा र परीक्षा सम्बन्धि निशुल्क विशेष परामर्श साथै Projector/power point द्वारा कक्षाहरूको व्यवस्था गरिने।
- निशुल्क Special Computer Course & English Language Course (लोकसेवाको Syllabus अनुसारको) कक्षाहरूको व्यवस्था।

Valley Institute

Near Kirtipur Gate

Ph: 01-4332509/

9849421216

Time: 6 AM & 5 PM

कानुनी सल्लाहकार ज्ञानबहादुर महर्जन प्रकाशक	भरत महर्जन, सन्तम श्रेष्ठ वेबसाइट व्यवस्थापन राज श्रेष्ठ
नजरराम महर्जन (९८४१४०१०७७) सम्पादक	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
श्रीकृष्ण महर्जन प्रबन्धक	कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
निरजमान सिंह व्यवस्थापन	फोन नं.: ४३३३००७
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८	kirtipur_sandesh@live.com http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

कोइराला आए ओली गए

आउँदो माघ ८ गते नयाँ संविधान जारी गर्ने भनी प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका प्रमुख राजनीतिक दलका नेताहरू स्वास्थ्य उपचार का क्रममा विदेशमा जाने र आउने क्रम निरन्तर चल्दै आएको अवस्था छ ।

करिव १ महिना सम्म अमेरिकामा स्वास्थ्य उपचार गरि प्रधानमन्त्री एवं नेपाली कांग्रेसका सभापति सुशील कोइराला नेपाल फर्केका छन् । प्रधानमन्त्री एवं कांग्रेसका सभापति कोइराला विदेशमा भएका कारण संविधानसभामा २६ जना मनोनित गर्न बाँकी सभासदहरूको सवालमा लगातार १ महिना सम्म कुनै प्रक्रिया नै सुरु नगरिकन नेताहरू बसेका थिए ।

प्रधानमन्त्री नेपालमा फर्कनासाथै सो प्रक्रिया अगाडी बढाई संविधानसभालाई पूर्णता दिने भनेको थियो । तर प्रधानमन्त्री नेपाल पकेंकै दिनमा फेरी सत्तासाभेदारी दल एमालेका अध्यक्ष एवं संसदीय दलका नेता केपी शर्मा ओली उपचारको क्रममा विदेशमा जानु भएको छ ।

समयमै संविधान निर्माण गर्ने भन्दै आउने तर आफ्नो नेता बाहिर रहेको कारण देखाई जुन ढंगबाट कुनै पनि प्रक्रिया अगाडी नबढाउने खेल भइरहेको छ फेरी अब एमालेका अध्यक्ष बाहिर रहेका कारणले सो प्रक्रिया पुनः अबरुद्ध हुने त हैन भनी सर्वसाधारणले प्रश्न गर्न थालेका छ । पार्टी भित्र कार्यवाहक सभापति र अध्यक्ष बन्नका लागि नेताहरू लागी पर्ने तर प्रमुख नेता बाहिर रहेको कारणले भनी बहाना राख्ने प्रक्रियालाई निरन्तरता नदिए कसरी समयमै संविधान आउनेछ भनी आशा गर्ने आधार भन कमजोर हुदै जाने स्वाभाविक नै हो ।

गजल शौरभ शाक्यया

गजल-१६

थ:थम्हं बिचा: याना स्वया: जि

सर्गतय् भुटुमाली जुया ब्वया: जि ।

चंचंधा:गु नुग: याक स्वच्छन्द त्व:ता

लुदंक छक ह्वाँय् ह्वाँय् ख्या: जि ।

भम्ब: नं हायेकाच्चन स्वांयात चाकछिँ

थ:त य:गु गुलाफ स्वां थ्वया: जि ।

तिमिला, नगु, सुपाँय् स्वस्वं आकाशय्

अथे अथेन्तु नुगलय् गजल च्वया: जि ।

शायद छं मनय् मखंकथं ताल जुइ जित:

न्हिला: न्हिला: क्यबय् स्वाँथें ह्वया: जि ।

पहिचान र सङ्घीयताबारे फैलाइएका भ्रमहरू



पहिचान र सङ्घीयताबारे फैलाइएका भ्रमहरू
लेखक आइकाजी शेर्पा 'किसान'को पुस्तकबाट

(१६) सङ्घीय (केन्द्रीय) सरकारलाई के-कस्ता अधिकार हरु दिइएका हुन्छन् ?

राष्ट्रिय सुरक्षा (सेना, रक्षा, अन्तर्राष्ट्रिय सीमा, गुप्तचर, मौद्रिक तथा वित्तीय नीति, वैदेशिक मामिला, सञ्चार (केन्द्रीय दूर सञ्चार, हुलाक, रेडियो फ्रिक्वेन्सी बाँडफाँट), यातायात (राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय हवाई उड्डयन तथा विमानस्थल, राष्ट्रिय राजमार्ग, रोपवे, जलयाना), कर राजस्व (भन्सार, संस्थागत आयकर, ऊर्जा (आणविक तथा ठूला नदी जलविद्युत, पर्यावरण, हातहतियार, शिक्षा-स्वास्थ्य, अन्तर्राष्ट्रिय सन्धि-सम्झौता, अन्तर-प्रादेशिक सिँचाइ तथा खाने पानी सङ्घीय (केन्द्रीय) सरकारको अधिकार क्षेत्रमा पर्दछन् ।

(१७) प्रादेशिक (राज्य) सरकारलाई के-कस्ता अधिकार दिइएका हुन्छन् ?

सुरक्षा (प्रादेशिक प्रहरी, शान्ति सुरक्षा, गुप्तचर, सञ्चार (टेलिभिजन, रेडियो, अखबार, प्रादेशिक तहको यातायात, शिक्षा, स्वास्थ्य, कर राजस्व (व्यक्तिगत आयकर, सवारी, मनोरञ्जन, सम्पत्ति, घर जग्गा, व्यावसायिक, राजिस्ट्रेशन, मालपोत र सेवा शुल्क आदि प्रादेशिक (राज्य) सरकारको अधिकार क्षेत्रभित्र पर्दछन् ।

(१८) स्वायत्त क्षेत्रलाई के-कस्ता अधिकार दिइएका हुन्छन् ?

सामुदायिक प्रहरी, सहकारी संस्था, एफ.एम, शिक्षा, स्वास्थ्य, सम्पत्ति, व्यावसायिक, सवारी, मनोरञ्जन, पर्यटन, मालपोत, प्राकृतिक स्रोतबाट प्राप्त रोयल्टी, विद्युत तथा सिँचाइ आयोजना, नागरिकता तथा राहदानी, प्राकृतिक स्रोत साधनको उपयोग, प्रथाजन्य नियम, प्रादेशिक तथा सङ्घीय व्यवस्थापिकामा प्रतिनिधित्व आदि स्वायत्त क्षेत्रका अधिकार हुनेछन् ।

(१९) स्थानीय (नगरपालिका तथा गाविस) सरकारलाई के-कस्ता अधिकार दिइएको हुन्छन् ?

नगर प्रहरी, सहकारी संस्था, एफ.एम., पत्रिका, सम्पत्ति, सवारी, घर बहाल, मालपोत, मनोरञ्जन कर, प्राकृतिक स्रोतबाट प्राप्त रोयल्टी, स्थानीय तहको विकास, आयोजना तथा परियोजनाहरू, शिक्षा, स्वास्थ्य, स्थानीय ग्रामीण तथा कृषि सडक, नागरिकता र पासपोर्ट, घर जग्गा धनी पूर्जा वितरण, वृद्ध, अपाङ्ग, महिलाको व्यवस्थापन, जन्म-मृत्यु, लघु जलविद्युत, भाषा, संस्कृति तथा लिपिको संरक्षण आदि स्थानीय सरकारको अधिकार क्षेत्रमा पर्दछन् ।

(२०) अवशिष्ट अधिकार भने को कस्तो प्रकारको अधिकार हो ?

सङ्घीय –केन्द्र, प्रादेशिक र स्थानीय सरकारको अधिकारको सूचीमा समावेश नभएका बाँकी अधिकारहरूलाई अवशिष्ट अधिकार भनिन्छ । सङ्घीय शासन प्रणालीमा सामान्यतया यस्ता अवशिष्ट अधिकारहरू प्रादेशिक तहको सरकारलाई दिइएको हुन्छ र कतै-कतै केन्द्रीय (सङ्घीय) सरकारमै पनि यस्तो अधिकार रहेको हुन्छ ।

(२१) सङ्घीय व्यवस्थामा प्रदेशहरूबीच विवाद भएमा कसरी हल गर्न सकिन्छ ?

अन्तर –प्रदेशबीचको विवाद समाधान गर्न, राष्ट्रिय विकास नीति तय गर्न, अन्तर-प्रदेशबीच आर्थिक विकास र राष्ट्रिय महत्वको विषयमा समन्वय गर्न ‘अन्तर-प्रादेशिक परिषद’ गठन गरिएको हुने छ ।

(२२) जात भनेको के हो ?

हिन्दु वर्णाश्रमका आधारमा सानो-ठूलो, तल्लो र उपल्लो भने र छुट्टयाइने समूहलाई जात भनिन्छ । हिन्दू वर्ण व्यवस्थाअनुसार ब्राम्हण, क्षेत्री, वैश्य र शुद्र गरी ४ वर्ण र त्यस अन्तर्गत विभिन्न जात पर्दछन् । उदाहरणका लागि कोइराला, खनाल, दाहाल, शर्मा, पौडेल, कामी, दमाई र सार्की आदि जात हुन् तर जाति होइनन् ।

(२३) जाति –राष्ट्र भनेको के हो ?

कुनै देशभित्रका पृथक भाषा, लिपि, धर्म, संस्कृति, भूमि र सभ्यतासहित साझा पहिचान भएको मानव समुदायलाई जाति –राष्ट्र भनिन्छ । उदाहरणका लागि शेर्पा जाति, लिम्बू जाति, किराँत राई जाति, तामाङ जाति, नेवा: जाति, तमु गुरुङ जाति, मगर जाति, खस आर्य जाति, थारु जाति आदि । जसरी एक राष्ट्रको आफ्नै भाषा, धर्म, संस्कृति र सिमाना सहितको थातथलो हुन्छ, जातिको पनि आफ्नै भाषा, संस्कृति, धर्म र पहिचानका आधारमा सीमाङ्कन गरिएको थातथलो हुने भएको हुनाले जातिलाई राष्ट्र पनि भनिन्छ । धेरै जाति (राष्ट्र भएको देश भएको हुनाले नेपाललाई बहुराष्ट्रिय देश भनिन्छ ।

(२४) जातीय राज्य भनेको के हो ?

राज्यसत्तामा कुनै निश्चित जात, भाषा, धर्म र सम्प्रदायको प्रभुत्व र एकाधिकार कायम भएको राज्यलाई जातीय राज्य भनिन्छ । उदाहरणका लागि २४० वर्षदेखि एकल जात आर्य, एकल हिन्दु धर्म र एकल गोरखा भाषाको मात्र एकाधिकार भएकाले नेपाललाई एकल जातीय राज्य भन्न सकिन्छ र नेपाल अघोषित एकल जातीय राज्य नै हो ।

(२५) जातीय पहिचान भनेको के हो ?

कुनै व्यक्ति वा समुदायको पहिचान जातिको आधारमा गरिने नै जातीय पहिचान हो । कुनै प्रदेश वा सङ्घीय एकाइको नामकरण उत्पीडित जाति –राष्ट्रको ऐतिहासिक सभ्यता, भाषिक, संस्कृति, ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, पुर्ख्यौली थातथलोको पहिचानका आधारमा प्रदेशको नामाकरण गर्नुलाई नै जातीय पहिचान भनेर पहिलो संविधानसभाको राज्य पुन:संरचना समितिले परिभाषित गरेको छ । उदाहरणका लागि लिम्बुवान, किराँत, शेर्पा, तामसालिङ, खसान, नेवा:, तमुवान, मगरात, थरुहट र कोचिला प्रदेश विभिन्न जातिको पहिचान, भाषा र ऐतिहासिक सभ्यतासँग जोडिएका थातथलोका नाम हुन् ।

(२६) के जातीय पहिचानसहितको सङ्घीयता भनेको जातीय राज्य हो ?

जातीय पहिचानसहितको सङ्घीयतामा कुनै जाति वा समुदाय विशेषको भाषा, संस्कृतिको प्रभुत्व वा एकाधिकार कायम नहुने भएकाले यो जातीय राज्य होइन । जातीय पहिचानसहितको सङ्घीयतामा सबैलाई स्वशासनको अधिकारको व्यवस्था हुन्छ, यसैले यो जातीय राज्य होइन । राज्यका सबै अङ्गहरूमा समावेशी र समानुपातिक प्रतिनिधित्व भएकोले यो जातीय राज्य होइन ।

(२७) पहिचानका आधारमा राज्यको पुन: संरचनालाई कसकसले अनुमोदन गरेका थिए ?

जातीय पहिचानका आधारमा राज्यको पुन:संरचना गर्ने गरी दलहरूबीच १२ बुँदे र ८ बुँदे सहमति भएको थियो । पहिलो संविधानसभाको राज्य पुन:संरचना समिति र राज्य पुन:संरचना आयोगमा भएका दलहरूमध्ये एमाओवादी, एमाले र मधेसवादी दलहरूको बहुमतले पारित गरिएको हो ।

साथै, जननिर्वाचित ६०१ मध्ये ४१७ सभासदले पहिचान सहितको सङ्घीय संविधानको पक्षमा हस्ताक्षर गरेको ज्ञापन-पत्र सभामुखमार्फत् संविधानसभालाई बुझाएका हुन् । तर पछि एमाले पार्टीका नेताहरूले आफ्नै पार्टी निर्णयविरुद्ध षडयन्त्र गरी जातीय पहिचानसहितको सङ्घीयताको विरोध गर्दै ‘हलो अड्काउने गोरु पड्काउने’ काम गरे ।

(२८) के जातीय तथा भाषिक पहिचानसहितको सङ्घीयताले देश टुक्र्याउन सक्छ ?

जातीय, भाषिक तथा क्षेत्रीय द्वन्द्वका कारण देशलाई विभाजन हुनबाट जातीय र भाषिक पहिचानसहितको सङ्घीयताले बचाएका धेरै उदाहरण छन् । बरु पहिचानलाई नस्वीकार्दा देशहरू टुक्रिएका छन् । उदाहरणका लागि भारतमा मुस्लिम समुदायको पहिचान स्वीकार नगर्दा पकिस्तान बन्यो । पकिस्तानमा बंगाली भाषाको पहिचान अस्वीकार गर्दा बंगलादेश बनेको हो । जातीय र भाषिक पहिचान नस्वीकार्दा मात्र देश टुक्रिन सक्छ तर स्वीकारेमा देश टुक्रिँदैन । भारतमा भाषिक पहिचानका आधारमा तेलगु भाषीको तेलङ्गाना, मराठी भाषीको महाराष्ट्र, गुजराती भाषीको गुजरात, तामिल भाषीको तमिलनाडु आदि प्रदेश बनाइएका छन् । जातीय पहिचानको आधारमा मिजोरम र नागाल्यान्ड आदि प्रदेश छन् । अहिले गोर्खालीहरूको पहिचानको आधारमा गोर्खाल्यान्डको माग भइरहेको छ । क्रमश:

मङ्गलमा बधाई तथा विदाई कार्यक्रम



कीर्तिपुरको नयाँबजारस्थित सामुदायिक विद्यालय मङ्गल उच्च मा.वि.ले एसएलसी परीक्षा-२०७०मा उत्तिर्ण हुन सफल आफ्ना विद्यार्थीहरूलाई एक कार्यक्रम गरी बधाई तथा विदाई दिइएको छ। गत श्रावण २ गते शुक्रवार स्कुलको हलमा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले पानसमा दीप प्रज्ज्वलन गरी उद्घाटन गर्नु भएकोे उक्त कार्यक्रमको सभापतित्व कक्षा १० का विद्यार्थी राहुल विश्वकर्मा ले गर्नु भएको थियो। प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूले मार्च पास गरी गरेका थिए। सहायक प्रधानाध्यापक लोकलाल महर्जनले

उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूमा अब फन जिम्मेवारी बढेको बताउनु हुँदै सुन्दर भविष्यको कामनाको साथै कक्षा ११ मा मङ्गलमा नै भर्ना हुन सल्लाह दिनु भयो। एस.एल.सी.-२०७० उत्तीर्ण टप टेन विद्यार्थीहरूलाई अतिथि प्रा.डा. हरि महर्जनले क्याप प्रदान गर्नुभयो र प्रमुख अतिथि प्रा.डा. शिवशरण महर्जनले ट्फी प्रदान गर्नु भयो।

उक्त अवसरमा गणित विषयमा सर्वोत्कृष्ट हुन सफल सुदिक्षा श्रेष्ठ ९८ अंकलाई अष्टमाया गणित पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो। त्यस्तै मुनि आशा रत्न पुरस्कार आदिवासीहरू मध्ये सर्वोत्कृष्ट छात्र तर्फ विकास सुवाल र छात्रा तर्फ लसता

महर्जनलाई प्रदान गरियो। त्यस्तै विद्यालय उत्कृष्ट एक जना छात्र र एक जना छात्रालाई दिइने शेर बहादुर नगद पुरस्कार जसको राशि जनहि नगद रु.३५००/ छात्रा तर्फ लसता महर्जन र छात्र तर्फ लक्ष्मण भुसाललाई श्रीराम महर्जनले प्रदान गर्नु भयो। त्यस्तै विज्ञान विषयमा सर्वोत्कृष्टलाई दिइने रु.२०००/ को रत्न विज्ञान पुरस्कार लसता महर्जनलाई श्रीमती विना महर्जनले प्रदान गर्नु भयो। स्कुल टपर दिइने रु.२हजार को निलकण्ठ पुरस्कार लक्ष्मण भुसाललाई निलकण्ठ अमात्यले प्रदान गर्नुभयो। विज्ञान विषयमा सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउनेलाई दिइने रु.३३३३/पुरस्कार राशी भएको

लोक विज्ञान पुरस्कार शिक्षक लोकलाल महर्जनले लसता महर्जनलाई प्रदान गरियो। एचपीई विषयमा सर्वोत्कृष्ट हुनेलाई दिइने पुरस्कार यसपाली विकास सुवाल र सुजिता घिमिरेले समान अंक ल्याएकोले दाता पूर्णबहादुर महर्जनले जनही रु. १ हजारको दरले प्रदान गर्नु भयो।

अंग्रेजी विषयमा सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउनेलाई दिइने पंचलाल पुरस्कार रोशन बराइलीलाई दाता धौमाया महर्जनले प्रदान गर्नुभयो। स्कुल टपरलाई दिइने ज्ञान नगद पुरस्कार लक्ष्मण भुसाललाई जानु राजा महर्जनले प्रदान गर्नुभयो।

त्यस्तै विद्यालयबाट प्रदान गरिने छात्र टपर र छात्रा टपर लाई दिइने मङ्गल मेहेनती पुरस्कार लक्ष्मण भुसाल र लसता महर्जनलाई शि.सिद्धिबहादुर महर्जनले प्रदान गर्नुभयो। त्यस्तै कोअर्डिनेटर सिद्धिबहादुर महर्जनले ओम पदक लक्ष्मण भुसाललाई प्रदान गर्नु भयो।

प्रिन्सिपल प्रदिप महर्जनले धन्यवाद ज्ञापन गर्नु भएकोे उक्त कार्यक्रममा औपचारिक कार्यक्रम पछि विद्यार्थीहरूले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो।

जनसेवा उच्च माविको ६७ औं वार्षिकोत्सव



राणाकालिन समय वि.सं.२००४ साल श्रावण ३ गते स्थापना भएको पाँगाको इच्छाखेलस्थित जनसेवा उच्च मा.वि.ले गत श्रावण ३ गते ६७ औं वार्षिकोत्सव धुमधामको साथ मनाईयो। विद्यालय प्रांगणमा रहेको सरस्वती प्रतिमामा माल्यार्पण गरी संचालन भएको कार्यक्रममा विद्यालयका प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जनले विद्यालयको प्रगति विवरणको साथै आय व्यय पनि प्रस्तुत गर्नुभएको थियो। कक्षा ईसिडी देखि कक्षा ५ सम्म उत्कृष्ट तीन स्थान प्राप्त गर्न सफल हुनेहरूलाई प्रदान गरिने विश्वनाथ पुरस्कार दाता ई पदमलाल महर्जनले वितरण गर्नु भयो। त्यस्तै कक्षा ६ देखि १० सम्म कक्षागत प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुनेहरूलाई प्रदान गरिने प्रज्ञा पुरस्कार संस्थापक माधवलाल महर्जनले वितरण गर्नु भएको थियो।

भु.पु. प्र.अ. रामदेवी महर्जनद्वारा स्थापित कक्षा १ देखि कक्षा १० सम्मका विद्यार्थीहरूमध्ये सर्वोत्कृष्ट अंक प्राप्त गर्न सफल विद्यार्थीलाई दिइने शुकुराम स्मृति पुरस्कार कक्षा ३ का प्रजिता श्रेष्ठ ९६.३९% लाई प्रदान गरियो। एसएलसी टपर एक छात्र र एक छात्रालाई दिइने भु.पु.प्र.अ. बुद्धशर्मा मानन्धरबाट आफ्ना बाबुआमाको नाममा स्थापना गर्नु भएको विरन्ची-मोतिमाया पुरस्कार छात्रको तर्फ गणेशराज के.सी. र छात्रा तर्फ सविता रोक्कालाई प्रदान गरियो। त्यस्तै एसएलसीमा उत्कृष्ट अंक ल्याउन छात्रछात्राहरू मध्ये सर्वोत्कृष्टलाई दिइने डिट्टा नरबहादुर न्हुच्छे थकुं पुरस्कार दाता चन्द्र शेखर डंगोलले गणेशराज के.सी. ७६.२५% लाई प्रदान गर्नुभयो। त्यस विद्यालयबाट एसएलसीमा उत्कृष्ट हुने एक छात्र र एक छात्रालाई दिइने रु.५१००/को लिफ-लोटस एजुकेशन एचिभमेन्ट फाउन्डेशन पुरस्कार फाउन्डर ई.पदमलाल महर्जनले छात्र गणेशराज के.सी. र छात्रा सविता रोक्कालाई प्रदान गर्नुभयो। यसरी विद्यार्थीहरूलाई मात्र पुरस्कार प्रदान गरिएको थिएन। एसएलसी मा आफ्नो विषयमा शत प्रतिशत विद्यार्थी पास गराउन सफल नेपाली विषयका शिक्षक खगराज जोशी, स्वा. जनसंख्याका विषयका नन्दकुमार ी महर्जन र पुष्पसिंह थापा मगरलाई पनि प्रशंसा पत्र वितरण गरिएको थियो। दलित/ छात्रा छात्रवृत्ति पनि वितरण गरिएको थियो। प्रमुख अतिथिको अनुपस्थितिमा वि.व्य.स.का अध्यक्ष माधवलाल महर्जनले नै सभापतित्व र प्रमुख अतिथिको भूमिका निभाउनु भइ एसएलसी पास विद्यार्थीहरूलाई मेडल प्रदान गर्नु भएको थियो। उक्त कार्यक्रमको अवधिमा बीच बीचमा सांस्कृतिक कार्यक्रम पनि प्रस्तुत गरिएको थियो।

बेरोजगार यूवाहरूलाई रोजगारको सुवर्ण अवसर

सुरक्षा गार्डको तालिम पश्चात रोजगार ग्यारेन्टी दिइन्छ। साथै कुनैपनि संघ संस्था, स्कूल, कलेज, बैंक, होटल, पार्टी प्यालेस, सिभिल होम आदिमा Security Guard चाहिएमा सम्पर्क गर्नुहोला।

तु. आवश्यकता

भू.पू. सेना, प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी तथा सेक्यूरिटी तालिम प्राप्त सिभिलहरु तु. चाहियो।

आवश्यकता संख्या-१०



आजू बाघभैरव सेक्यूरिटी

नयाँबजार, कीर्तिपुर-३

सम्पर्क : ९८४१७७८९४४, ९८४९२९६२५४

पाँगा मा.वि.को अभिनन्दन तथा विदाई समारोह

हरेक विद्यालयको पढाईस्तर को मूल्यांकन गरिने किस भनेको एसएलसी परीक्षा नै हो। त्यसैले हरेक विद्यालयले एसएलसी परीक्षाको नतिजा प्रकाशित भएपछि परीक्षामा उत्तीर्ण भएका विद्यार्थीहरूलाई अभिनन्दन तथा विदाई समारोह धुमधामले मनाउने गर्दछ।

यसैक्रममा यस वर्ष पाँगा मा.वि.ले पनि गत साउन ३ गते सनिवार पाँगा पार्टी भेन्यूमा धुमधामका साथ अभिनन्दन तथा विदाई समारोह मनाइयो।

शिक्षिका सम्भना महर्जनको आकर्षक उद्घोषणमा विद्यालय व्यवस्थापन समितिका संस्थापक अध्यक्ष प्रा.डा. नन्दबहादुर महर्जनको सभापतित्वमा, काठमाडौं जिल्ला शिक्षा कार्यालयका सहायक जि. शि.अधिकारी द्वारिकाप्रसाद पोखरेलको प्रमुख अतिथ्यमा सम्पन्न भएको थियो। विद्यालयका प्रिन्सिपल रमेशमान महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनेक्रममा विद्यालयको प्रगति विवरण पनि दिनु भएको थियो। एसएलसी-२०७० मा ६० जना विद्यार्थीहरू सामेल भएकोमा १३ जना विशिष्ट, ४६ जना प्रथम श्रेणी र १ जना द्वितीय श्रेणीमा पास भएको जानकारी दिनु भयो। २०३८



सालमा स्थापना भएको पाँगा मा.वि. अहिले ३३ वर्ष पुरा भई ३४ वर्षमा प्रवेश गरिसकेको छ। २०४९ देखि एसएलसी परीक्षा दिन सुरु गरेको विद्यालयले २०७० सम्मको २२ वर्षमा हजारौं जनालाई एसएलसी परीक्षा उत्तीर्ण गराईसकेको जानकारी दिनु भयो। कुनै पनि विरुवा राम्ररी हुर्कनको लागि हावा, पानी, माटो चाहिएजस्तै विद्यालयको यो सफलतामा शिक्षक/शिक्षिका, अभिभावक र वि.व्य. समितिको राम्रो समन्वयको प्रतिफल हो भन्नुभयो। उहाँले त्यस विद्यालयको नितिन महर्जनले प्राप्त गरेको ८९.७५% अंक दक्षिण भेगको दोस्रो भएको दावी गर्नु भयो। स्वागत मन्तव्य पछि यशस्वीजंग कार्की प्रतिष्ठानद्वारा सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउने छात्र नितिन महर्जनलाई प्रशंसा पत्र प्रदान गरियो। सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउन सफल छात्र नितिन महर्जन ८९.७५% र छात्रामा

सर्वोत्कृष्ट करिना महर्जन ८७.५० लाई प्रमुख अतिथिबाट मेडल, प्रमाणपत्रको साथै नगद पनि प्रदान गरियो। उत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई प्रमुख अतिथि, अतिथिहरु र सभापतिले समेत क्रमैसँग अभिनन्दन गरिएको थियो।

विभिन्न विषयमा सर्वोत्कृष्ट अंक प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरूलाई सम्बन्धित शिक्षकहरूले अभिनन्दन गर्नुका साथै प्रमाण पत्र, मेडल र नगद राशी प्रदान गरिएको थियो। जसमा अनिवार्य गणितमा नितिन महर्जन र निशा महर्जनले समान ९८ अंक प्राप्त गरेका थिए। विज्ञान विषयमा नितिन महर्जन र नविन धामी र निर्णय थापाले समान ९४ अंक प्राप्त गरेका थिए। सामाजिक विषयमा नितिन महर्जनले ७२ अंक प्राप्त गरी सर्वोत्कृष्ट हुन सफल भएका थिए। नितिन महर्जनले नै इच्छाधिन गणितमा ९९ अंक प्राप्त गरेका थिए। त्यस्तै मनिषा कार्कीले अंग्रेजीमा ९२ र नेपालीमा ८१ अंक प्राप्त गरी दुई वटा विषयमा

सर्वोत्कृष्ट हुन सफल भइन। एचपीईमा करिना महर्जन र कैलाश भट्टराईले समान ९३ अंक ल्याएका थिए।

यचु महर्जनले कम्प्युटरमा ९७, पशुपति आचार्यले लेखामा ९४ र संगम भण्डारीले जनसंख्या शिक्षामा ८५ अंक प्राप्त गरी विषयगत सर्वोत्कृष्ट हुन सफल भएका थिए। विद्यालय टपर छात्र र छात्रालाई ई. पदमलाल महर्जनले लिफ लोटस एजुकेशन एचिभमेन्ट फाउन्डेशन पुरस्कार राशी जनही रु.२५०० प्रदान गर्नु भयो। प्रमुख अतिथि द्वारिका प्रसाद पोखरेलले शैक्षिक गुठि अन्तरगत संचालित नाफारहित विद्यालयको भविष्य उज्ज्वल रहेको बताउनु भयो।

सभापतिको आशनबाट बोल्दै अध्यक्ष नन्दबहादुर महर्जनले यो विद्यालय शैक्षिक गुठि अन्तरगत संचालित भएको हुँदा यसको भौतिक सम्पत्ति सबै ने पाल सरकारको हुने जानकारी दिनु भयो।

कम शुक्लमा स्तरीय शिक्षा प्रदान गर्नु नै यस विद्यालयको उद्देश्य रहेको जानकारी दिनु हुँदै उत्तीर्ण भएका विद्यार्थीहरूको सुन्दर भविष्यको शुभकामना दिनु भयो। औपचारिक कार्यक्रम पछि विद्यार्थीहरूले सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रदर्शन गरिएको थियो।



नविन महर्जन

गत साउन १ र २ गते सञ्चालन भएको १९ औं राष्ट्रिय खुल्ला पौडी प्रतियोगिता धेरै र राष्ट्रिय कीर्तिमानहरु राख्न सफल भएको छ। सात दोबाटोस्थित स्वीमिङ्ग पुलमा आयोजित उक्त प्रतियोगितामा महिला तर्फ गौरिका सिंहले ७ ओटा नयाँ राष्ट्रिय

१९औं राष्ट्रिय खुल्ला पौडी प्रतियोगिता सम्पन्न

कीर्तिमान कायम गरेकी छिन्। उनले १०० मिटर बटरफ्लाईमा १मि १९.३४ सेकेण्डमा, १०० मि. ब्याकस्ट्रोकमा १ मि. १७.९७ सेकेण्ड, २०० मि फ्रि स्टाइलमा २ मिनेट २६.२८ सेकेण्डमा, २०० मि इन्डिभ्युजल २ मि ५३.५७ सेकेण्डमा, २०० मि. ब्याकस्ट्रोकमा २ मि ४८.१६ सेकेण्डमा, ५० मि बटरफ्लाई मा ३२.९७ सेकेण्डमा, तथा ५० मिटर ब्याकस्ट्रोकमा ३५.८५

सेकेण्डमा पूरा गरी नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान कायम गरेकी थिइन्। नयाँ कीर्तिमान स्वरूप प्रत्येक इभेन्टसबाट रु. ५ हजारको दर ले कुल रु. ३५,००० पुरस्कार सहित स्वर्ण पदक एवं नयाँ उदीयमान खेलाडिको उपाधि हात पारेकी थिइन्।

यस राष्ट्रिय प्रतियोगितामा शिरीष गुरुङ्गले पुरुष तर्फको १०० मि. बटरफ्लाईमा ३ मि. ०९.९० सेकेण्डमा तथा १०० मि.

फ्रिस्टाइलमा ५९.२९ सेकेण्डमा पूरा गरी दुई स्वर्ण हात पारेका थिए। त्यसैगरी २०० मि ब्याकस्ट्रोकमा देवेश मानन्धर प्रथम, २०० मि ब्रेकस्ट्रोकमा दिलिप थापामगर प्रथम भएको थियो। त्यसैगरी महिला तर्फ २०० मि ब्याकस्ट्रोकमा सोनिया विष्ट, ५० मि. ब्रेकस्ट्रोक महिलामा निहारिका तुलाधर, ५० मि फ्रीस्टाइलमा सोफिया शाह प्रथम भएकी थिइन्।

यसरी राष्ट्रिय पौडी प्रतियोगितामा वर्षेनी नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान राख्ने क्रम जारी छ। नम्रता शाक्य, करिश्मा कार्की, शैला राणा, सोफिया शाह लगायतले कायम गरि राखिएको विभिन्न राष्ट्रिय कीर्तिमान तोड्न गौरिका सिंह सफल भएकी छिन्। तर सबैका आशा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नेपालले पाउने सफलतामा छ। नियमित अभ्यास र अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण दिलाई यी

उदीयमान खेलाडिहरुलाई प्रोत्साहन गर्नु तर्फ ध्यान दिनु पर्ने देखिन्छ। तब मात्र यी राष्ट्रिय कीर्तिमान प्राप्त गरेको सार्थक देखिन्छ। यी खेलाडिहरुलाई आवश्यक अवसर राष्ट्रले अवश्य प्रदान गर्नु पर्दछ। यस प्रतियोगिताको विद्यालय तर्फ ७५ अंक ल्याई एलए च्याम्पियन, ५८ अंक प्राप्त गरी लिडकन दोस्रो, तथा ४३ अंकसहित हिम्स तेस्रो भएको थियो।

साइकल च्यालीलाई कीर्तिपुरमा भव्य स्वागत

गत साउन ३ गते सनिवार No Child Born to die अर्थात् मृत्युको लागि बाल जन्मेको होइन भन्ने मुल नार का साथ काठमाडौं उपत्यकाको कुना कुनामा साइकल च्याली सम्पन्न गरेको छ। ७५ कि.मि. र ५० कि.मि. गरी दुईवटा माओन्टेनबाक (साइकल) च्याली आयोजना गरेको थियो। करीव १५ सयभन्दा बढी साइकल यात्रीले सहभागिता जनाएको उक्त च्यालीलाई कीर्तिपुरमा बाजागाजा सहित भव्य स्वागत गरेको थियो।

पाँगा दोबाटोमा धिमे तथा नगाउँ दोबाटोमा नायेखिं बाजा बजाएर भव्य स्वागत गरेका थिए। स्थानीय क्लब, संघ, संस्था, मिडियाहरुले ठाउँ ठाउँमा पानी राखी, मार्ग निर्देशन गर्दै स्वागत गरेका थिए। नेपालको दुर्गम क्षेत्रमा अहिले सम्म बच्चा जन्माउँदाको सुविधा छैन। कुनै



गतिलो ठाउँसमेत छैन। सोही सेन्टर निर्माण गर्ने उद्देश्यले यो च्याली वर्षेनी गदै आइरहेको थियो। सो उद्देश्यलाई निरन्तर ता दिने हेतुले आयोजना गरेको कुरा यस कीर्तिपुर क्षेत्रको व्यवस्थापन सम्वन्धमा भएका साइकिलिस्ट लक्ष्मीबहादुर महर्जनले जानकारी गराउनु भएको थियो। उपत्यकाको दुर्गम क्षेत्रलाई लक्षित गरी यो च्याली गरेको थियो। अकालमा बाल मृत्यु नहोस र हुन नपाओस भन्ने

सन्देश दिने यो कार्यक्रम गरेको जानकारी दिनु भएको थियो। स्मरणरहोस साइकिलिङ्ग गर्नेको संख्या दिन प्रति दिन बढीरहेको छ यो एउटा हाम्रो शारीरिक र मानसिक विकासको लागि अति उपयोगी खेल हो। तर निकै जोखिम र महँगो हुने भएकोले सामान्य व्यक्तिले यस्ताई निरन्तर गर्न कठिन छ साथै यो खेल व्यावसायिक रुपमा भन्दा शौखको रुपमा लिने गरेको देखिन्छ।

लघु स्वास्थ्य बीमा नविकरण/नयाँ दर्ता गर्ने बारे सूचना !

उपरोक्त सम्बन्धमा यस कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्थाबाट काठमाडौं मोडेल अस्पताल तथा कीर्तिपुर अस्पतालसँगको सहकार्यमा सञ्चालित लघु स्वास्थ्य बीमा २०७१ श्रावण १० गतेभित्र कार्यालय समयमा कीर्तिपुर न.पा.भित्र स्थायी बसोबास गर्ने इच्छुक सदस्य,ग्राहक,व्यक्तिले नवीकरण/नयाँ दर्ता गर्नको लागि सूचित गरिन्छ।

नयाँ स्वास्थ्य बीमा सदस्यता दर्ता गर्न आवश्यक कागजातहरू:

१. नागरिकता प्रमाणपत्रको फोटोकपी १ प्रति
२. हालसालै खिचेको रंगिन फोटो २ प्रति
३. जन्मदर्ता प्रमाणपत्र (नाबालकको हकमा) १ प्रति

कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था

नयाँबजार, कीर्तिपुर

फोन. ४३३०६०९/४३३५५५१

Admission Open !

+2 Management Humanities Education

Many scholarships are available

Computer Science # Hotel Management
Mass Communication # Sociology

Affiliated to T.U.

BBS & B.Ed.

Awarded with Higher Secondary National Shield

MANGAL

HSS/MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality-3

Contact:- Tel: 4330544, 4335560

लाज पचाउनेको कम छैन यहां



राम महर्जन
नगाउँ, की.न.पा. १६

दिलशोभाकी दिल दुखाई
नाम कमाउनेको कम छैन यहां
जेष्ठ नागरिकको मन दुखाई
दाम कमाउनेको कम छैन यहां

विरामीको समस्या देखाई
उपचारमा ठगि गर्नेको कम छैन यहां
भोका आमाको भोक देखाई
खाने मान्छेको कम छैन यहां

दलको बल देखाई
देश लुट्नेको कम छैन यहां
समाज सुधारको काम देखाई
रकम ठग्नेको कम छैन यहां

नेताको धाक देखाई
जनता ठग्नेको कम छैन यहां
शिक्षाको आवश्यकता देखाई
भोले विद्यालयको कम छैन यहां

सहमतिको बैठक बसी
भत्ता पचाउनेको कम छैन यहां
भंसारको कानून पल्टाई
घुस खानेको कम छैन यहां

श्रोत नखुलेको संपत्ती देखाई
धाक देखाउनेको कम छैन यहां
नेपालीको नाम भजीई
लाज पचाउनेको कम छैन यहां ॥

त्यस्ता मान्छे सामु



रिदेन महर्जन

त्यस्ता मान्छे सामु
त्यस्ता समाज र
राष्ट्रको नामबाट,
तिरष्कृत, घृणीत,
कलकीत मान्छेहरू सामु,
म कहिल्यै
हात जोड्ने छैन

त्यस्ता पाखण्डी, घमण्डी,
तुच्छ फुइ देखाउने
मान्छेहरू सामु,
म कहिल्यै
शिर निहुराउने छैन ।
त्यस्ता देशदोही, छलकपती,
पापी, घृणीत, स्वार्थी
मान्छेहरू सामु,
म कहिल्यै शिर
निहुराउने छैन ।

बरु म
दश नङ्गा खियाएर
आफ्नै श्रम, सिप,
पसिना, पाखुरीमा बाँच्छु

बरु म
शिर निहाउँछु
हाम्रा ती विरबिरङ्गनाहरू,
महान् शहीदहरू सामु,
भावपूर्ण श्रद्धाजली गर्दै,
तिनीहरूले देखाएको
एक स्वास रहेसम्म
लागिरहनेछु

अटिजम सम्बन्धी अभिमुखिकरण

रुद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठान (Rudra Bahadur Memorial Foundation) र अटिजम केयर नेपाल (Autism Care Nepal) को संयुक्त आयोजनामा कीर्तिपुर मा अटिजम सम्बन्धी जनचेतना जगाउने उद्देश्यले कीर्तिपुर हिल साइड होटलमा २०७१ श्रावण ३ गते अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । रुद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानका अध्यक्ष रविन्द्र बहादुर प्रधानले स्वागत मन्तव्य दिनुका साथै कार्यक्रमको उद्देश्य बारेमा जानकारी गराउनु भएको थियो ।

अटिजम केयर नेपालका स्पेशल एजुकेटर सिजन शाक्यले अटिजम सम्बन्धी जानकारी प्रस्तुतिकरण मार्फत दिनुभएको थियो । अटिजम केयर नेपालका एम्बेसडर कलाकार सन्तोष पन्तले अटिजमसंग सम्बन्धित डकु ड्रामाको बारेमा जानकारी गराउनु भयो र अटिजम सम्बन्धी डकु ड्रामा पनि प्रदर्शन गरियो ।

कार्यक्रमको अन्तमा अन्तर्क्रिया कार्यक्रम संचालन भएको थियो । सहभागीहरूको जिज्ञासा, प्रश्नहरूको जवाफ अटिजम केयर नेपालका डा. कपेन्द्र शेखर अमात्य लगायत अन्य पदाधिकारीहरूले दिनु भएको थियो । विभिन्न विद्यालयका



प्रधानाध्यापकहरू, शिक्षक शिक्षिकाहरू, विभिन्न संघ संस्थाका प्रतिनिधीहरू, अटिजम भएका बाल बालबालिकाहरूका अभिभावकहरू गरी करिव ९५ जनाको उपस्थिति रहेको उक्त कार्यक्रम रुद्र बहादुर स्मृति प्रतिष्ठानका सचिव सुनिल श्रेष्ठले संचालन गर्नु भएको थियो भने अन्तर्क्रिया कार्यक्रम अटिजम केयर नेपालका पब्लिक हेल्थ अफिसर सुरेन्द्र बज्राचार्यले सहजिकरण गर्नु भएको थियो । छिट्टै नै कीर्तिपुर क्षेत्रका २ वटा विद्यालयमा अटिजम सम्बन्धी जनचेतना मूलक कार्यक्रम संचालन गरिनेछ ।

अटिजम एक neuro development अपाङ्गता हो जसले मष्तिष्कको सामान्य कार्यहरूलाई प्रभावित पार्दछ । अटिजम जन्मेदेखि नै हुन्छ र यसले बालबालिकाहरूको सिकने क्षमतालाई असर गर्दछ । अटिजम प्रायः जसो जन्मेको ३ वर्ष भित्र

देखा पर्दछ र जीवनभर रहि रहन्छ । अटिजमका लक्षणहरू व्यापक रूपमा फरक फरक किसिमका हुन्छन् र तिनीहरू मध्ये संचारको कठिनाई, सामाजिक सीपको कमी कमजोरी र एउटै क्रियाकलाप / बोलिचाली दोहोर्‍याइरहने मुख्य लक्षणहरू पर्दछन् । अटिजमको लक्षणहरू व्यापक रूपमा भिन्न भएको कारणले यसलाई स्पेक्ट्रम विकार (spectrum disorder) को रूपमा लिइन्छ । अटिजमका साधारण लक्षणहरूमा आँखामा आँखा नजुधाउने, एकलै बस्न रुचाउने, बोलेर आफुलाई चाहिने कुराहरू व्यक्त गर्न नसक्ने, शब्द वा वाक्य दोहोर्‍याउने र फरक ढङ्गबाट स्नायुजन्य प्रतिक्रियाहरू देखाउने गर्दछ । धेरै जसोले अटिजम हुनुको कारण वंशाणुगतलाई नै आधार माने पनि अझ सम्म अटिजम हुनुको कारण पत्ता लाग्न सकेको छैन ।

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयको



सूचना

यस कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय बाट नगरवासीहरूमा उपलब्ध हुँदै आएको व्यक्तिगत घटना दर्ता (विवाह, जन्म, मृत्यु दर्ता, बसाई सराई र सम्बन्ध विच्छेद) कार्य आगामी आ.व. २०७१/०७२ को २०७१ साल श्रावण १ गतेदेखि सम्बन्धित वडा समितिको कार्यालयबाट उपलब्ध गराइएको व्यहोरा सम्पूर्ण नगरवासीहरूमा सूचित गरिन्छ ।

कीर्तिपुर नगरपालिकाको कार्यालय
देवढोका, कीर्तिपुर

की
र्ति
पुर
को
स
चि
त्र
की
र्ति
पुर
स
न्देश
सा
प्ता
हिक

हैन त !

निरज



ह्वाको भागमा कति परेछ बुझ्न बजेट भाषण सुन्दै हुनुहुन्छ ।
हाम्राई त ननीलु, नओकलु.... ! ! ! !



—राजेन्द्र अमात्य—

गतांकको बाँके

बाह्य अलकाई : बाहिरी रुपमा देखिने अलकाई मलद्वार (Anus) वरिपरि चारैतिर रहेको हुन्छ। छालाभित्र रक्तनलीहरु फुलेर मलद्वारको वरिपरि परेर थुप्रिएको हुन्छ। यस समस्यामा कहिलेकाहिं रक्तनलीहरु सुक्दछन् अर्थात् अलकाई हराउँछ किनभने यहाँको रगत अन्यत्र जान्छ। जब विविध कारणवश रक्तनलीमा दबाव पर्छ तब पुनः उक्त रक्तनलीहरुमा रगत भरिन्छ र अलकाईको रुप लिन्छ। बाहिरबाट छाम्दा वा हेर्दा मासु बढेको जस्तो भान हुन्छ। यसमा मलद्वार चिलाउने वा भारी हुने लक्षण देखिन्छ। बढि सुनिएमा दुखाई बढ्छ। अलकाई सुनिदै गएपछि बस्न, हिँड्न र दिशा गर्न गाह्रो हुन्छ।

यस्तो अलकाईमा स-सानो चुच्चो परेको अंकुरहरु देखिन्छ। बाह्य अलकाईको रङ्ग गाढा रातो वा गहुँभोरो देखिन्छ। बाह्य अलकाईमा रक्तस्राव हुँदैन तर दिसाको दबाव, चिसो आदि कारणले यो सुनिएर असेह्य पीडा हुन्छ। बढी सुनिएमा घर्षण भएर उक्त

भागमा सामान्य रगत आएजस्तो हुन सक्दछ।

आन्तरिक अलकाई :-

मलद्वारभन्दा भित्र मलाशय (Rectum) को अन्तिम भागतिर हुने अलकाईलाई आन्तरिक वा भित्री अलकाई भने गरिन्छ। भित्री अलकाईलाई पातलो श्लैष्मिक आवरणले ढाकेको हुन्छ। यो अलकाई पनि दुई किसिमको हुन्छ (१) लम्बाकार अलकाई (२) गोलाकार अलकाई

लम्बाकार अलकाई पहेँलो एवं कालो रङ्गको हुन्छ। यसबाट रक्तस्राव बढि हुँदैन। यसको वरिपरि दिसा हुन्छ। गोलाकार खालको अलकाईबाट रक्तस्राव बढि हुन्छ।

मिश्रित अलकाई : कहिलेकाहिं बाहिरी एवं भित्री दुवै किसिमको अलकाईले सताउने गर्दछ। यस्तो अवस्थामा अलकाईको आधा भाग मलद्वार भित्र रहेको हुन्छ। जसलाई श्लैष्मिक आवरणले ढाकेको हुन्छ। यसरी नै अलकाईको आधा भाग मलद्वार बाहिर हुन्छ, जसलाई छालाले ढाकेको हुन्छ।

प्रायः सबै चिकित्सकहरु भन्ने गर्छन्, अलकाई हुने सबैभन्दा ठूलो कारण हो - कब्जियत हुनु। यदि दिसा कडा हुने, दिसा पातलो भए पनि

राम्ररी सफा नहुने, एक वा धेरै दिन बिराएर दिसा हुने आदि लक्षणका साथ जीर्ण वा दीर्घकालीन कब्जियत भएमा त्यसबाट मलद्वार र मलाशयमा भएका रक्तनलीहरुमा बढि दबाव पर्दछ। कब्जियत हुने व्यक्तिहरुले दिशा गर्दा बढी बल प्रयोग गर्ने भएकोले यस्ता व्यक्तिहरुको मलद्वार र मलाशय भित्र अतिरिक्त दबाव पर्ने गर्दछ। कब्जियत भै रहेमा मलाशयको श्लैष्मिक आवरण र मलद्वार वरिपरिको छाला कमजोर हुन पुग्दछ र विस्तारै-विस्तारै अलकाई हुन थाल्छ। कब्जियत भैरहेमा रक्तनली फुल्ने र रक्तनली फुट्ने एवं मलद्वार समेत च्यातिने र घाउ (फिसर) हुने हुन्छ।

बढि मात्रामा गरम मसलाहरु, पुरानो अचारहरु, मैदाबाट बनेको खानपानहरु बढि चिल्लो, पिरो, कफी एवं चिया आदि खाने व्यक्तिहरुलाई पनि क्रमशः पाईल्सको समस्या आइपर्न सक्छ। बढि मद्यपान गर्ने व्यक्तिलाई अलकाई हुन सक्दछ।

अलकाई हुने अरु कारणहरु पनि छन्। कलेजोको सिरोसित वा कलेजोमा हुने अन्य रोगहरुले गर्दा पनि अलकाई उत्पन्न हुन सक्ने चिकित्सकहरु

बताउँछन्। ठूलो आन्द्रा, सानो आन्द्रा आमाशय, फियो (Spleen) अग्न्यासय (Pancreas) र पित्त थैली बाट संचार भएको रगत जम्मा गर्ने रक्तनलीलाई पोर्टल शिरा (Portal vein) भनिन्छ। यो पोर्टल शिराको शुरुआत मलाशयको अन्तिम भाग अलकाई हुने क्षेत्र (Hosmorrhoidal plexus) बाट शुरु हुन्छ।

यदि यहि पोर्टल शिराको रक्तसंचार (Portal Circulation) मा कुनै रोकबाट आयो भने अलकाई हुने गर्दछ। यस्तो रोकबाट आउने पनि पेट सम्बन्धी अनेक रोगका कारणले हुने गर्दछ।

मलाशय (Rectum) मा हुने रोगहरुको कारण पनि अलकाई हुने चिकित्सक बताउँछन्। मलाशयको क्यान्सर वा ट्युमर, मलाशय वा ठूलो आन्द्राको अन्तिम भागतिरको शोथ वा त्यहाँ आएको बृद्धि एवं घाउ खतिरा आदिका कारण पनि अलकाई हुन सक्दछ। पुरुषहरुमा प्रोस्टेट ग्रन्थिको बृद्धिका कारण पनि कसैकसैलाई अलकाई भएको पाइन्छ।

महिलाहरुमा प्रायः गर्भावस्थामा अलकाई हुने गर्दछ। पाठेघरमा बच्चा बसेको कारणले उत्पन्न दबावका कारण यस्तो भएको हो। बच्चा

जन्माइ सकेपछि यो अलकाई पनि स्वतः घट्छ तर खानपानमा चिल्लो पिरो बढि खाएमा वा लापरवाही गरेमा यो कसै कसैलाई पछिसम्म रहिरहन सक्दछ। गर्भावस्थामा बाहेक पाठेघरमा वा डिम्बासयमा ठूलो ट्युमर वा सिस्ट भएमा वा पाठेघर यथास्थानबाट सरेमा त्यसले गर्दा पनि महिलाहरुमा अलकाई हुने कुरा चिकित्सक बताउँछन्। कसै कसैलाई आनुवंशिक (heridity) कारणले पनि अलकाई हुन सक्दछ।

अलकाईको विशेष उपचार : अलकाईको उपचार गरी ठिक पार्नको लागि दुईवटा कुरामा ध्यान दिनु पर्छ। एउटा स्थानीय उपचार अर्को सम्पूर्ण शरीर एवं मुख्य कारणको उपचार। स्थानीय उपचार भनेको अलकाई भएका विरामीले आफ्नो मलद्वार वरपर र भित्रतिर सफाई गर्ने, विविध किसिमको मलम वा औषधिहरु लगाउने आदि गर्नु पर्छ। यसरी नै कारणको उपचार भनेको अलकाई हुन सक्ने कारणहरु बारे जानेर त्यसलाई र त्यसबाट उत्पन्न असरलाई हटाउनु हो।

सादा खानपान विभिन्न किसिमको फलफुल सेवन गरी पेटको सफाई पनि संगसंगै अपनाउँदै कारणहरुको उपचार गर्नुपर्छ। के कस्ता सहायक कारणले गर्दा बाहिरी वा भित्री

अलकाई भएको छ त्यसबारे चिकित्सक वा तालिम प्राप्त थेराप्ट, कविराज जस्ता व्यक्तिद्वारा विविध जाँच गरेपछि थाहा हुन्छ।

अलकाई भएको हो वा होइन भन्ने कुरा थाहा पाउन चिकित्सकको कुशलताद्वारा विरामीको विविध अङ्गहरुको जाँच गर्नु पर्ने हुन्छ। जस्तै रगत, दिशा, पिसाब, आदिको जाँच लगायत सिग्म्माइडोस्कोपी, अल्ट्रासाउण्ड, बेरियम मिल एक्स-रे, पेटको साधारण एक्स-रे आदिलाई पनि अवस्था अनुरूप सम्भावित कारणहरुको निदानको लागि परिक्षण माध्यमका रुपमा लिन सकिन्छ।

काममा हतर छ भनी दिशा गर्दा जोडले बल गर्नु हुँदैन। यसो गरेमा अलकाई हुन सक्दछ। गर्भावस्थाका महिलाहरुलाई पनि अलकाई हुन्छ। यसबेला बसेर घुँडा टेकी चाक उठाएर केहिबेर बस्दा फाइदा पुग्दछ। अलकाई हुँदा तातो पानीमा मलद्वार डुबाई बसेमा दुखाई कम हुनाको साथै रक्तनली सुनिने पनि कम हुन्छ। अलकाई भएका विरामीले औषधिउपचार साथै राम्ररी खाना पनि बार्नु पर्छ। यसो गर्दा अलकाई ठीक हुन धेरै सघाउ मिल्छ। अलकाई पुरा ठिक हुनको लागि कब्जियत पनि ठिक हुनु जरुरी छ। समाप्त

बिचा: हायेका

बूगु:
वि.सं. २००० गुन्हुपुन्नि



मदुगु:
२०७१/०३/२१

स्व. नरवहादुर महर्जन

थुगु संस्थाया दुज: श्री रमेश महर्जनया दाई **नरवहादुर महर्जन** ७१ दँय् थ्वहे २०७१ असार २१ गते असामयिक निधन जूगुलिं जिपिं तसकं मर्माहत जुया। मदुम्हेसिया आत्माया चिरशान्तिया कामना यासें हार्दिक श्रद्धाञ्जली देछाना नापं थुगु दुःखया इलय् दुःखंक:पिं सकल छेंज:पिन्सं नुग: चिइफयेमा धका: बिचा: हायेका च्वना।

FED FUND

किपू

हार्दिक बधाई एवं स्वागतम्

२०७० सालको एसएलसी परीक्षामा उत्तीर्ण हुने सम्पूर्ण विद्यार्थीहरुलाई यस

विद्यालय सफलताको हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दछ।

साथै विभिन्न विद्यालयबाट उत्तीर्ण हुनु भएका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरुलाई पनि हार्दिक बधाई दिदै

उच्च मावि अध्ययनको लागि यस विद्यालयमा हार्दिक स्वागत गर्न चाहन्छ।

Admission Open
for Morning Shift

Forms are available in School Office

- * Management
- * Education
- * Humanities



JANASEWA 10+2

Panga, Kirtipur-12 Ph. 4330880/4331982

अनुवाद साहित्य— उपन्यास “भावना”-२२— नजरराम महर्जन

किरणले उसको मुहार एकटकले हेरिरहन्। उसले पनि किरणको मुहार हेर्‍यो। किरणलाई के गरुं, के भनू भइरहेको जस्तो लाग्यो। किरण उसको नजिक बस्न आइन्। दुवै हातले उसको मुहार समातेर भनिन्, “मुख हेर्नुस् त, तपाईंलाई बच्चा भनू कि बुढा भनू? तपाईंले भावनालाई छोरी मान्नु भएको छ। तपाईंले उनलाई विराटनगरसम्म घुमाउन लैजानुभयो तैपनि तपाईंले उनलाई छुनु भएको छैन। म विश्वास गरुंला, उनको आमाले विश्वास गरिन्। अरूले विश्वास गर्लान्? वीरसिं साहूले शंका गरिसक्यो। वीरगंजमा के मुख लिएर हिँड्ने? त्यसरी घुमिर हयो भने भोलि भावनाको विहे गर्न गाभ्ने हुन्छ। हाम्रो छोरालाई बुहारी खोज्न गाभ्ने हुन्छ।”

“ल भैगो, यी कुराहरू सबै छाडिदेऊ। भोलिको कुरा भोलि गरुंला। आजको मजा आजै लिनुपर्छ।” उसले किरणलाई अंगालोमा हालेर विछ्यौनामा लय्यो।

“यतिका दिन भयो सम्झनु भएन। आज घर पुगे बित्तिकै कति हतारिनु भएको?” किरणले चंचल भएर उसको गालामा प्याट्न हानिन्।

उसले किरणलाई अंगालोमा हालेर उनको गाला, निधार जताततै चुम्बनको बौछार लगायो। किरण आँखा बन्द गरेर दुईटै हात विछ्यौनामा फैलाएर बसिरहन्। किरणले उसलाई अंगालो मारेन। उनले अंगालो नहाले पनि दम्पतिले विछ्यौनामा खेल्ने खेल खेल्थ्यो। त्यो खेल खेल किरणले उसलाई कुनै किसिमको मद्दत गरिनन्। ऊ एकैलैले किरणलाई बलात्कार गरिरहेको जस्तो लाग्यो। त्यसैले पहिले जस्तो धैरेर सम्म उसले खेल खेल सकेन। ऊ एकैचोटि पानीमा भिजेको विरालो भै चिसो भयो। खुडकिला चढ्दा चढ्दै थाकेको जस्तो भयो। उसले

खेल खेल रेकिदियो। किरणले विस्तारै खुट्टा उचालिन् र उसलाई एक लात दिइन् र हातले पनि घर्चेटिन्। ऊ खाटबाट तल खस्यो। ऊ छक्क पयो। एकछिन पहिलेसम्म कति

माया जताईरहेकी आइमाई अहिले एकैचोटि यस्तो व्यवहार गर्न आइन्। उसले किरणको मुहार हेर्‍यो। उनले कपाल फिजाएर राक्षसनीभै मुख बनाइन्। घाइते सांपले भै फुफकारिन्। अब के गर्ने भनेर उसले विचार गर्ने भ्याएको छैन, विरालोले मुसा भन्ने भै किरणले उसको कपाल लुछ्छन् आइन्। उसको टाउको भट्कारेर उनको हात छल्लिदियो। किरणले उसको मुखमा चिथोरि दिइन्। ऊ विछ्यौनाबाट जुरुक्क उठेर उनको दुईटै हात समाति दियो। किरणले उसको हात निमोड्न खोजिन्। तर उसको बलमा उनले के सकिन्? उसले किरणको हात समातेर भन्यो, “तिमी किन बहुलाएकी?”

“म बहुलाएकी भए तपाईंलाई आनन्दै हुन्थ्यो। म नबहुलाएकी भएर त तपाईंलाई दुख भइरहेको छ।” उनले स्वाँस्वाँ सास फेर्दै भनिन्, “मैले तपाईंलाई त्यत्रो माया गरिराखे। आज तपाईं मलाई धोखा दिनुभयो।”

“मैले तिमीलाई कसरी धोखा दिएँ?” उसले किरणलाई भ्रपाच्यो। “तपाईंले भावनासँग यौन सम्बन्ध राखेर आउनु भएको छ। त्यसैले त आज तपाईं यति छिटो भर्नु भएको।” किरणले उसको हातबाट हात छुटाउन प्रयास गरिन्। उनले हात फुस्काउन सकिनन्। अनि फेरि भनिन्, “हाम्रो विहे भएको बीस वर्षभन्दा बढी



भइसक्यो। आजसम्म म लोग्नेसँग सुतेर सन्तोष नभएको कहिल्यै थिएन। जिन्दगीमा आज पहिलो पल्ट मेरो प्यास मेटेन। यी सबै तपाईंले आफ्नो यौन शक्ति भावनालाई दिएर आउनु भएको छ। तरुणीले जस्तो म बुढीले.....।”

किरणको कुरा पूरा हुन नपाउँदै उसले उनको मुख थुनिदियो। भावना र उसको बारेमा यस्तो कुरा गर्दा रिस त उसलाई पनि उठेको थियो। तैपनि उसले किरणलाई केही पनि गरेन। उसले किरणलाई अंगालोमा हालेर पलंगमा बसाएर भन्यो, “यति हुँदमा तिमीले यस्तो नहुने विचार गर्नुहुन्छ? म छिट्टै चिसो हुनुको कारण अरू पनि त हुनसक्छ। पहिले तिमी हतारिएर मलाई अंगाल्न आउँछौ। आज तिमी मनमा मप्रति माया थिएन। आज म हतारिएँ। त्यसैले यस्तो भएको हो। तिमीलाई विश्वास लादैन भने डाक्टर देखाउन जाउँ। मैले भने जस्तो नभए तिमीले जे सजाय दिन्छौ त्यो भोग्न म तयार छु।”

किरणले केही पनि जवाफ दिइनन्। उनी उसको हातबाट फुत्किएर गइन्। कोठामा ऊ एकलै भयो। उसलाई निन्द्रा पनि लागेन। उसले भ्यालको पर्दा हटाएर बाहिर हेर्‍यो। भ्यालबाट सूर्यकिरण कोठामा पर्‍यो।

उसले माथि कौसिमा गएर मुख धोयो। मुखमा पानी पर्ने बित्तिकै आगोले पोलेको जस्तो पोल्थ्यो। हतपत तल ओर्लेर ऐना हेर्न आयो। उसको मुहारमा नङ्गले कोटेरेको तिनवटा घाऊ छन्। उसले घाऊमा बोरोलिन लगायो।

किरण दुईकप चिया लिएर आइन्। उसको मुहारको घाऊ देखेर उनी टोलाइरहन्। उनले चिया कप टेबुलमा राखिन्। किरणले आफ्नो चिया एक सुर्को पिइन्। एक सुर्को पिउने बित्तिकै उनले आफ्नो गिलास टेबुलमा नै राखिन्। उनी माथि चम्चा लिएर आइन्। एक चम्चा चिनी उसको कपमा राख्न खोजिन्। “मलाई चिनी धेरै मन पर्छ।”

उसले किरणको हात समातेर भन्यो। “चियामा चिनी त छैन।” भन्दै उनले चियामा चिनी हालि दिइन्। ऊ चिया लिएर कोठामा नै बसिरहयो। मुहारमा घाऊको खट छ। त्यसैले उसलाई बाहिर जान लाज लाग्यो। विछ्यौनामा पस्टर उपन्यास पढिरहयो। भात खाने बेला भयो। विक्रमले भात खान बोलाउन आयो। पहिले भए किरणले भात पस्काउँ कि भनी सोच्न आउँथिइन्। उसले पस्काउन भनेपछि मात्र भात पस्काउन जाँथिइन्। आज एकैचोटि विक्रमले भात खान आउनुस् भनेर बोलाउन आयो।

ऊ भात खान माथि गयो। भात पस्काइ सकेको रहेछ। विक्रम पनि ऊसँगै भात खान आयो। ऊ छक्क भयो। उसले भात खायो। दालमा नून छैन। तरकारी खाएर हेर्‍यो। नून चर्को भएर खानै नसकिने। उसले तरकारी दालमा चोपलेर खायो।

खाएन भने किरण भगडा गर्न आउँछिन्। उसले जस्तै विक्रमले पनि दालमा तरकारी पखालेर खायो। अब केही पनि थप्नु पर्दैन भनेपछि किरणले पनि भात खाइन्। एक दुई गाँस खाना खाने बित्तिकै उनले मुख बिगारिन्।

“के म तपाईंको शत्रु हो? दालमा नून छैन। तरकारीमा डबल नून परेको छ। तैपनि कसैले केही भनेन।” किरणले रिसाएर भनिन्।

“खानेबेलामा किन कराउने भनेर नभनेको।” उसले भन्यो। “तपाईं त मेरो घरमा पाहुना आउनु भएको। किन केही भन्नुहुन्छ? आफ्नो घरमा भए पो केही भन्नुहुन्छ।”

“होइन, तिमी किन भगडा गर्न खोजिरहेकी? भरे डाक्टर देखाउन जाउँ।” “जान्न म कहिले पनि। के मलाई बहुलानी बनाएर भावना ल्याउने विचार छ कि क्या हो?”

“तिमीले भावना र मेरो बारेमा यस्तो विचार किन गरेकी? उनको र मेरो उमेर चौबीस वर्षको फरक छ। हाम्रो विवाह हुन सम्भव छ?”

“किन छैन? नेपालमा अठार वर्ष मुनीकी केटीसँग विवाह गर्नु हुँदैन भन्ने मात्र कानून छ। उमेर कतिको फरक हुनुपर्छ भन्ने कुनै नियम कानून छैन। साठी वर्षको लोग्नेमान्छेले बीस वर्षे केटीसँग विवाह गरेको यही आँखाले देखेकी छु।”

“भावना र मेरो सम्बन्ध बाबु छोरीको बाहेक अन्य कुनै किसिमको सम्बन्ध छैन भनेर म तिमीलाई कसरी विश्वास दिलाउँ?”

“होइन बुवा, तपाईंले भावनालाई छाड्नु भए भइहाल्छ नि।” विक्रमले प्याच्च भन्यो, “एउटी केटीको लागि आमासँग किन भगडा गरिरहनु भएको? भावनासँग त्यस्तो सम्बन्ध नभएको भए यसरी कराउनु नै हुन्थेन।”

“हो भावनासँग मेरो दरिलो सम्बन्ध छ। तर तिमीहरूले सोचे जस्तो होइन। आफुले जन्माएका मात्र छोरा-छोरी हुँदैनन्। सबभन्दा ठूलो कुरा मनको भावना हो। आत्मियता हुनुपर्छ। विश्वास

हुनुपर्छ। त्यही आत्मियता र विश्वास नभएर कतिको बाबुले छोरालाई छोरे। बाबुलाई घरबाट निकाली दिएको छ।” उसले विक्रमलाई कुरा बुझाउन खोज्दै भन्यो, “त्यसैले तिमीहरूले भन्दैमा म भावनालाई छाड्दिन।”

“तपाईंले भावनालाई छाड्न सक्नुहुन्न। तपाईंले उनीसित सम्बन्ध राखेको हामीलाई मन पर्दैन।” विक्रमले अलिकति पनि नलजाई, नडराईकन उसलाई हेरेर भन्यो, “उसोभए म भावनालाई विवाह गरेर ल्याउँछु। अनि नाउँ मेरो, काम तपाईंको। अरूले शंका गर्ने ठाउँ पनि हुँदैन।”

विक्रमको कुरा सुनेर उसलाई पैतलादेखि रिस उठ्यो। उसको आँखाले केही देखेन। उसले विक्रमको गालामा एक चङ्कन दियो। विक्रम दुनमुनिदेँ ढल्न लागेको थियो। किरणले त्यापन समाति दिइन्। उसले विक्रमलाई भन्यो, “तिमीले हामीलाई त्यती नीच सम्झेको? भावनालाई फकाउने हिम्मत छ तेरो? उनको अगाडि बिहे गर्ने कुरो मात्र गरेर हेर तिमी टाउकोमा चप्पलको वर्षा हुनेछ। तिमी मुख उनको थुकले भर्नेछ।”

“हेरुंला।” यति भनि विक्रम गाला मुसाउँ कौसीमा गयो। किरणले उसलाई खाउँलाभै हेरिन्। किरण जुठो थाल उठाएर गइन्।

ऊ आफ्नो कोठामा गयो। उसित भगडा गर्न किरणले विक्रम साथी बनाई सकेकी छिन्। उसलाई निन्द्रा लाग्यो। ऊ सुत्थ्यो।

दिउँसो तीनवजे उसको निन्द्रा खुल्यो। माथि कौसीमा गएर मुख धोएर आयो।

क्रमशः

नयाँ शो रूम खुल्यो

CTEVT बाट संचालित राष्ट्रिय शीप प्रतियोगितामा Top Ten मा स्थान हासिल गर्न सफल युनिक टेलर्सको अब नयाँ शो रूम खुलेको जानकारी गराउन चाहन्छौ।



युनिक टेलर्स

नयाँबजार, फोन ४३३९०७८

ADMISSION OPEN

Hill - Town Int'l Higher Secondary School

A well – established academic institution located at tranquil environment of Kirtipur, Congratulates all the SLC graduates and announces new admission open for class XI.

Seats are limited.



Hurry Up!

Contact:

Hill – Town Int'l Higher Secondary School

Phone No: 4331739, 4331407, Kirtipur



निवाः स्टूडियो

खासीबजार, कीर्तिपुर

फोन नं. – ०१६२११६६३, ९८४१४६७०६९

फोटो सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्यको लागि सम्मन्नु होस्।

जाँड-रक्सी

सुति, चुरोट तथा गाँजाको कुलत ग्यारेण्टी छुटाउने हर्बल प्राकृतिक उपचार

फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग

नेपाल टेलिकम बाहिरीगाउँ, कीर्तिपुर-१७ फोन नं. ०१-४३३६७०१, ९८४१९८१९७६ कृपया फोन गरेर मात्र आउनु होला।

MAKE it
POSSIBLE



The spirit of youth



DUAL SIM

HUAWEI

World's leading telecom
equipment maker

World's 3rd largest
smartphone vendor in 2013

Ascend Y511

Elegant and sophisticated design

4.5 inch FWVGA screen, multi-touch

Dual core 1.3GHz CPU

Support HSPA+, DL up to 21Mbps

Android 4.2TM OS



FREE
Bluetooth
Headset

WARRANTY

1 YEAR ON | **6 MONTHS ON**
Mobile Phone | Battery

consumer.huawei.com

CDMA version coming soon.

MOBILE MARKET 'N' KLINIC
LOKTANTRIC CHOWK
PHONE NO. 9851152393, 9801130121